

# JoBridge 飯田橋 の就労移行支援とは

障害のある方が就職するために疾病理解、ストレス対処法、コミュニケーションスキル、ビジネススキル、PCスキル、実習のトレーニングを行う障害者のためのサービスです。通いながら生活リズムを整え、働くイメージを作り、就職を目指します。

## 利用対象者

- ・精神障害、発達障害をお持ちの方・18歳から64歳までの方
- ・就労、社会復帰に向けたトレーニングを希望される方

## 自分らしさをひらける実習先と就職先の一例

- ・IT
- ・通信
- ・金融
- ・保険
- ・ヘルスケア
- ・医療
- ・保育
- ・介護
- ・化学
- ・サービス
- ・建設
- ・雑貨
- ・広告
- ・不動産
- ・メーカー

## よくある質問

### Q1 利用料金はいくらですか？

福祉サービスなので基本的には免除になりますが、前年度の収入により自己負担が発生する場合があります。

### Q2 障害者手帳を持っていなくても利用可能ですか？

手帳がなくても、医師の診断書、定期的な通院があれば、自治体の判断がありますが、ほとんどの方が利用可能です。

### Q3 利用日数や利用時間の希望は聞いてもらえますか？

可能です。体調や通院に十分に配慮しつつ、就職に向けて一歩ずつ近づいていけるよう個別計画を立てます。

## ご利用までの流れ

見学・相談

体験利用

受給者証の申請・交付

ご契約・利用開始



- 東西線
- 大江戸線
- 南北線
- 総武線
- 有楽町線
- 共通ルート

【最寄駅・飯田橋駅下車・徒歩3分】アクセス便利な5路線利用可

総武線・大江戸線・有楽町線・東西線・南北線  
 都営バス：飯64 【飯田橋】下車・徒歩1分  
 三田線【春日駅】下車・徒歩10分 こちらからも利用可  
 就労支援機関・ハローワーク飯田橋・東京しごと財団すぐ近く！

## 就労移行支援事業所 JoBridge 飯田橋

〒112-0004 東京都文京区後楽2-2-10 松屋ビル8F  
 TEL: 03-3868-2680 FAX: 03-3868-2682  
 運営法人: GIURI株式会社(ジウリ) <http://giuri.jp/>  
 障害者総合支援法 就労移行支援事業  
 東京都指定事業所番号: 1310500812

【利用日】月曜日～金曜日  
 【利用時間】9:00～16:00  
 【利用定員】20名



## 対人力と対話力を磨く トレーニングステーション

実習先豊富  
就労定着率

98%

精神・発達障害者の  
就労支援します！

安心の  
就労定着  
支援付！

見学・体験  
受付中！

JoBridge  
 ジョブリッジ  
 飯田橋



案内

動いた分だけ 新しい自分！

就労移行支援事業所  
<http://giuri.jp/>





利用希望者の相談・見学・体験

利用手続・利用開始

就職

Step	Step1 基本	Step2 応用	Step3 実践
利用イメージ	生活リズム <b>週1日から利用</b> 疾病対処 週1日～3日来所して午前または午後どちらかのトレーニング参加します。この時期は、施設の雰囲気や人に慣れる、生活リズムを整える、休まずに通所できるようにします。 利用日：月曜日から金曜日	ビジネス力 <b>週3日から利用</b> チーム力 週3日～5日来所して午前または午後どちらかのトレーニングに参加します。この時期は、施設内を中心に自己理解、課題の明確化、解決に取り組み就労するための基本を学びます。 プログラム提供時間 午前の部：9:30～12:00 午後の部：13:15～16:00	職場実習 <b>週5日利用</b> 就職活動 週5日来所して1日かけてトレーニングに参加します。この時期になると、施設内だけでなく企業実習、就職活動等、施設外での活動も多くなり就労可能な状態をつくります。
トレーニング	<b>①コミュニケーション</b> 会話や対話の捉え方や人との関わり方を学びます。 <b>②セルフケア</b> 自分自身をよく知り、自分とうまく付き合う方法や疾病・ストレス対処法を身につけます。 各トレーニングは心理面の負荷は弱から強、簡単なものから少しずつ難易度が上がっていきます	<b>①ビジネススキル</b> 仕事に必要な基本スキルを習得します。 <b>②チームビルディング</b> 一定期間集中して利用者だけでチームを作り、対外活動を企画立案、計画して実行します。	<b>①企業実習（職場体験）</b> 実習を通じて働き方を経験します。実習先はその人の適正や進路に合わせて選定します。 <b>②就職活動</b> 書類作成サポート、模擬面接などの他、必要に応じて面接同行や条件調整を行います。
プログラム (一例)	<b>①</b> ・アサーション(自己表現方法)・情報共有 ・傾聴&共感・合意形成・身体で表現する ・SST(ソーシャルスキルトレーニング) <b>②メンタル系/自己理解系</b> ・認知行動療法・マインドフルネス ・アンガーマネジメント ・WRAP(元気回復行動プラン) ・マインドマップ(思考整理方法) ・疾病理解・ジョハリの窓・交流分析	<b>①</b> ・実務PC・業務メール・報連相・電話対応 ・労働基準法・社内外文書・ビジネスマナー ・ビジネス文書・企画書作成 ・ファシリテーション・プレゼンテーション <b>②</b> チームで課題に取り組み、それぞれの役割、専門性、持ち味を活かしながら、責任を全うし、お互いを認め、尊重し、力を合わせていき、企画を実行します。 ・対外活動実践	<b>①</b> 実習先企業（課題対処確認ができる実習環境） ・望む働き方・仕事哲学・企業分析・職種分析 ・障害特性をまとめる・見積力・業務推進力 ・課題確認と対策 <b>②</b> 応募先企業（希望業界と職種や働き方にマッチした企業を選別提案） ・履歴書作成・職務経歴書作成 ・ナビゲーションブック ・身だしなみ・模擬面接・応募方法 ・就労関係機関活用法
	各プログラムは利用者の状態や目的に合わせて個別・グループ・全体で実施することが可能です		

安心して働ける  
就労定着支援

就労定着率  
98%  
昨年度実績

就労後も JoBridge 飯田橋のスタッフがフォローします

- 定期的な職場訪問
- 定期面談
- 問題解決サポート
- OB&OG会
- 医療機関連携
- 福祉機関連携
- 家族連携



利用者の声



生活リズムを整えることができ、疾病理解や対処方法を身につけ、心身をコントロールできるようになりました  
20代女性



偏った考えや思い込みに対して、適切な対処方法や、より良い人間関係を構築するためのコミュニケーションスキルを学ぶことができました  
30代男性



自分の価値を見つめ直して望む生き方や働き方をデザインすることができ自分を活かせる仕事に出会えてうれしかった  
40代男性

